

แหล่งเรียนรู้ : กลุ่มบาสโลป (ทุนระดับกลุ่ม)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลแหล่งเรียนรู้

๑.๑ ที่มาและความสำคัญ

แหล่งเรียนรู้กลุ่มบาสโลป มีประธานกลุ่มบาสโลป โดย นางสาวพิก้า มามงคล เป็นเจ้าภาพหลักในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยมีกลุ่มเป้าหมายในการทำงาน คือ สมาชิกกลุ่ม จำนวน ๕๐ คน และประชาชนทั่วไปที่สนใจ

ในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ โรงพยาบาลเทังได้จัดกิจกรรมการอบรมต้นบาสโลป เพื่อสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายทางเลือกใหม่และกำลังเป็นที่นิยมในขณะนั้น ซึ่งทางกลุ่มแม่บ้าน หมู่ที่ ๑๕ เกิดความสนใจจึงได้เข้าร่วมการอบรมด้วย ต่อมาเมื่อมีการทำกิจกรรมขึ้น ทางกลุ่มเล็งเห็นว่าการเล่นบาสโลปเหมาะสมกับวัยของกลุ่ม ที่ส่วนใหญ่เป็นวัยผู้สูงอายุและวัยทำงาน ทั้งท่าทางที่เป็นจังหวะอ่อนช้อย จึงได้เลือกการเล่นบาสโลปมาเป็นกิจกรรมหลักของกลุ่ม และมีการดำเนินกิจกรรมมาจนถึงปัจจุบัน

๑.๒ เส้นทางการพัฒนา



ในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ โรงพยาบาลเทังได้จัดกิจกรรมการอบรมต้นบาสโลป เพื่อสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายทางเลือกใหม่และกำลังเป็นที่นิยมในขณะนั้น ซึ่งทางกลุ่มแม่บ้าน หมู่ที่ ๑๕ เกิดความสนใจจึงได้เข้าร่วมการอบรมด้วย ต่อมาเมื่อมีการทำกิจกรรมขึ้น ทางกลุ่มเล็งเห็นว่าการเล่นบาสโลปเหมาะสมกับวัยของกลุ่ม ที่ส่วนใหญ่เป็นวัยผู้สูงอายุและวัยทำงาน ทั้งท่าทางที่เป็นจังหวะอ่อนช้อย จึงได้เลือกการเล่นบาสโลปมาเป็นกิจกรรมหลักของกลุ่ม และจัดตั้งเป็นกลุ่มบาสโลปขึ้น ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เกิดปัญหาการขาดงบประมาณในการซื้ออุปกรณ์ที่ใช้ทำกิจกรรม ทำให้ทางกลุ่มมีการระดมทุนและขอรับงบประมาณสนับสนุนจากหน่วยงานภายนอก เช่น กองทุน สปสช.ทต.เวียงเทิง เจ้าคณะอำเภอเทิง ฯลฯ เพื่อนำงบประมาณที่ได้มาใช้จัดการบริหารงานภายในกลุ่ม จนเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ทางกลุ่มมี

การส่งเสริมให้กลุ่มบาสโลปได้ทำกิจกรรมในงานต่างๆ ทั้งในตำบลและนอกตำบล เช่น งานกฐิน งานผ้าป่า งานวัด งานประเพณีต่างๆ ฯลฯ ปัจจุบันกลุ่มบาสโลปมีการจัดกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ จำนวนสมาชิกที่มาเข้าร่วมประมาณ ๕๐ คนร่วมกับประชาชนที่มาทำกิจกรรมบ้างเป็นครั้งคราวในแต่ละวัน โดยใช้สถานที่ในการทำกิจกรรมคือ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเทิง ตั้งแต่เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๑.๓ กระบวนการดำเนินงาน

- ๑) มีการจัดประชุมหารือกลุ่มแม่บ้าน เพื่อหากิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับกลุ่ม
- ๒) มีการจัดตั้งกลุ่มและคณะกรรมการขึ้น โดยทางกลุ่มที่จัดตั้งขึ้นได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานของกลุ่มจากการระดมทุน เงินสมทบจากการออกแสดงตามงาน และการขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลเวียงเทิง
- ๓) มีการจัดกิจกรรมทุกวัน ณ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเทิง ตั้งแต่เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
- ๔) ประชาสัมพันธ์กระตุ้นให้ประชาชนหันมาสนใจและให้ความสำคัญกับการออกกำลังกาย โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ
- ๕) มีการเข้าร่วมแสดงและนำออกกำลังกายบาสโลปให้กับประชาชนตามงานรื่นเริง งานประเพณีต่างๆ ที่จัดขึ้นในชุมชน
- ๖) เกิดความเชื่อมโยงกับแหล่งเรียนรู้อื่นที่ได้รับประโยชน์ร่วมกัน คือ แหล่งเรียนรู้กลุ่มแอโรบิก, แหล่งเรียนรู้กลุ่มร่ววยอ่อนยุค และแหล่งเรียนรู้กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

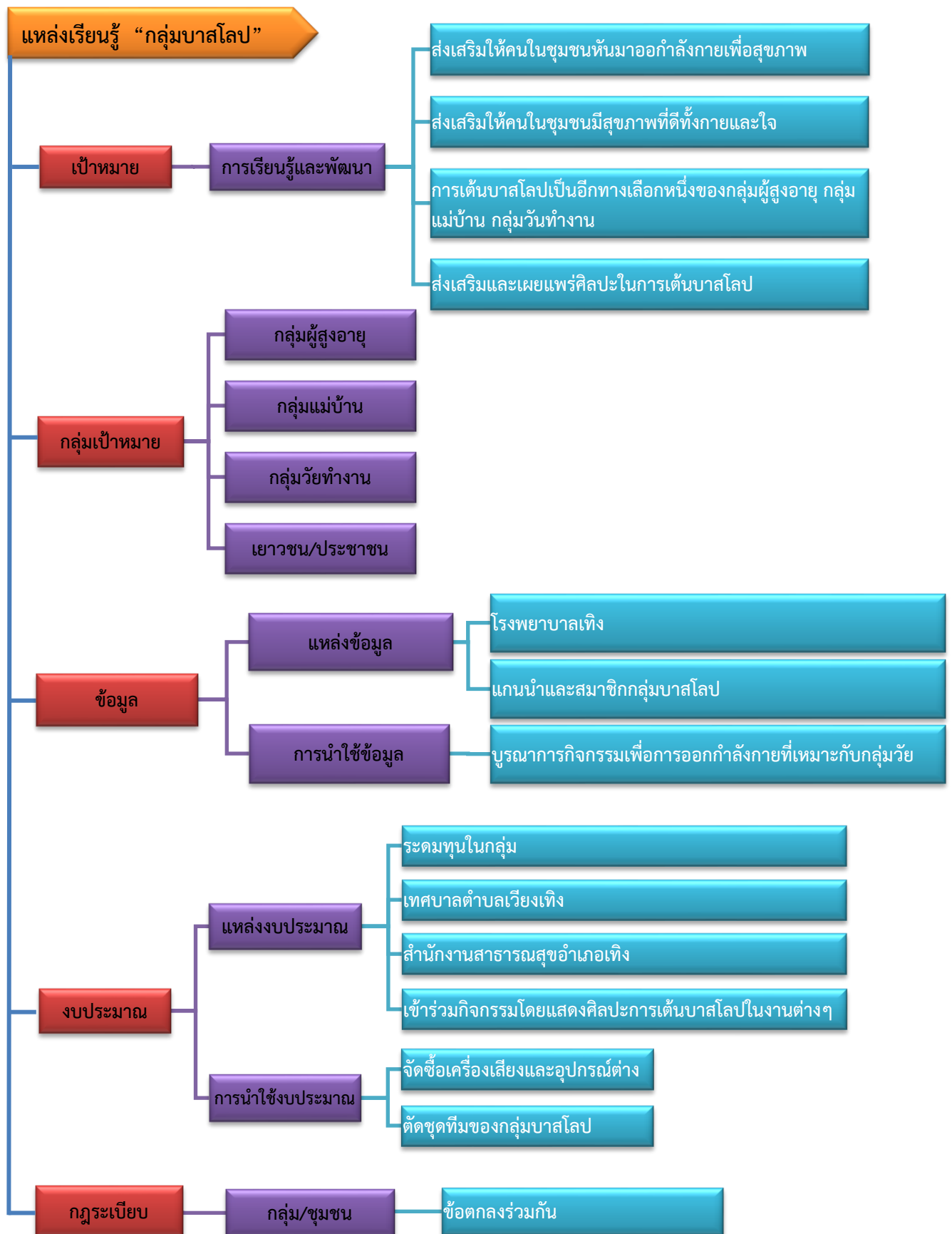
๑.๔ ผลที่เกิดขึ้น

- ๑) สมาชิกที่ทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่องมีสุขภาพที่ดีขึ้น ลดปัญหาด้านโรคภัยไข้เจ็บ เช่น นางสมพิศ หมอผา ผู้ป่วยโรคหัวใจ ก่อนที่จะเข้าร่วมทำกิจกรรมมีอาการปวดหน้าอกบ่อยครั้ง ภายหลังจากที่เข้าร่วมการทำกิจกรรมเดินบาสโลปเป็นประจำทุกวัน สามารถลดความถี่ของการปวดได้ นางพรรษา นพวงศ์ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง การทำกิจกรรมเป็นสม่ำเสมอ สามารถลดความเครียด ส่งผลให้สุขภาพจิตดีขึ้น ความดันโลหิตอยู่ในอัตราปกติ ฯลฯ
- ๒) เป็นกำลังสำคัญและตัวแทนของเทศบาลฯ ในการเผยแพร่ทุนและศักยภาพการรวมกลุ่มทางสังคม และสร้างเครือข่ายด้านสุขภาพให้กับท้องถิ่นอื่นๆ
- ๓) มีพื้นที่สำหรับออกกำลังกายในชุมชนเพิ่มมากขึ้น ประชาชนมีตัวเลือกกิจกรรมออกกำลังกายที่หลากหลาย

๑.๕ การขยายผลการดำเนินงาน

- ๑) สมาชิกในกลุ่มและผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดินบาสโลป สามารถเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ให้กับท้องถิ่นอื่นๆ ที่สนใจได้
- ๒) สมาชิกในกลุ่มที่ร่วมทำกิจกรรมการเดินบาสโลปสามารถเป็นได้ทั้งผู้เรียนและแกนนำในการถ่ายทอดความรู้ลงสู่บุคคลอื่นได้ (Training for trainer)

๑.๖ Typology



ส่วนที่ ๒ กระบวนการเรียนรู้
๒.๑ ชื่อวิทยากรแหล่งเรียนรู้

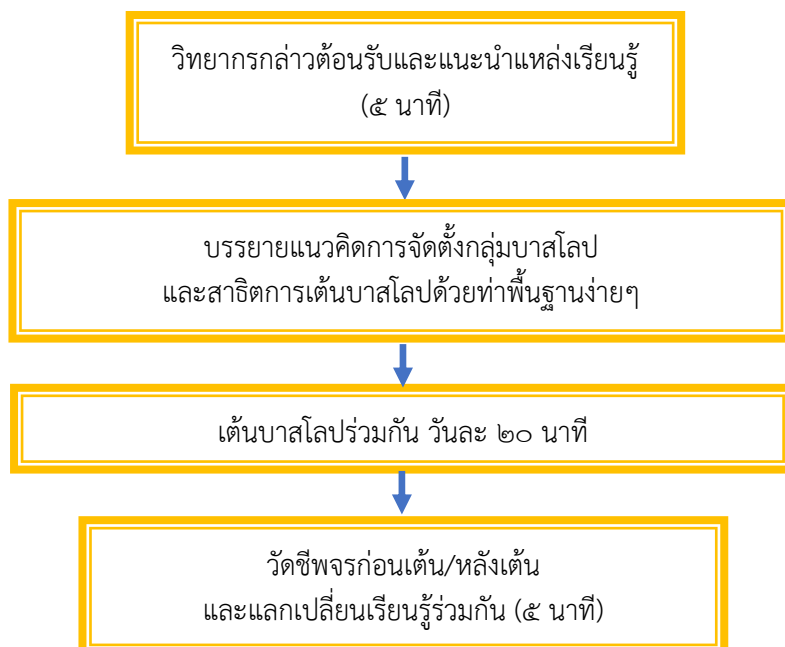
ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทรศัพท์
๑. นางสาวพิก้า มามงคล	ประธานแหล่งเรียนรู้	๐๘๗-๕๕๒๐๔๑๙
๒. นางพรรษา นพวงศ์	รองประธานกลุ่ม	-
๓. นางพะนอจิต ผู้ผ่อง	สมาชิกกลุ่ม	-
๔. นางฟอง เวียงเกตุ	สมาชิกกลุ่ม	-
๕. นางสมพิศ หมอผา	สมาชิกกลุ่ม	-
๖. นางติ่ม เพชรมณี	สมาชิกกลุ่ม	-
๗. นางกัลยานี เวียงเกตุ	สมาชิกกลุ่ม	-
๘. นางฐิติพร พลหาญ	สมาชิกกลุ่ม	-
๙. นางรุจิราภา กองวงศ์	สมาชิกกลุ่ม	-
๑๐. นางอัมพร เทพมณีชัย	สมาชิกกลุ่ม	-
๑๑. นางนพรัตน์ ผู้ผ่อง	สมาชิกกลุ่ม	-
๑๒. นางกนกวรรณ เมืองอินทร์	สมาชิกกลุ่ม	-
๑๓. นางสาวทอง สิงห์อุไร	สมาชิกกลุ่ม	-
๑๔. นางปาริชาติ ณ น่าน	สมาชิกกลุ่ม	-
๑๕. นางขวัญฤดี เวียงเกตุ	สมาชิกกลุ่ม	-
๑๖. นายภัทรนันท์ กอดีรี	นวก.ประจำแหล่ง	๐๘๒-๔๔๑๙๖๔๔

๒.๒ จุดประสงค์การเรียนรู้

- ๑) เพื่อเรียนรู้การสร้างพื้นที่สำหรับออกกำลังกายในชุมชน
- ๒) เพื่อเรียนรู้การดำเนินงานที่ทำให้กิจกรรมสามารถดำรงอยู่ในชุมชนได้ยาวนาน
- ๓) เพื่อเรียนรู้การแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น ที่ทำให้การดำเนินการของกลุ่มที่มีมาอย่างต่อเนื่อง

๒.๓ กิจกรรมการเรียนรู้ (ใช้เวลา ๓๐ นาที)

การเรียนรู้แหล่งเรียนรู้ กลุ่มบาสโลป ดังนี้



๒.๔ สื่อหรืออุปกรณ์ประกอบการเรียนรู้

- ๑) แผ่นพับแสดงประวัติความเป็นมา/คณะกรรมการ/รูปภาพกิจกรรมของแหล่งเรียนรู้
- ๒) ผู้เรียนชมการสาธิตการทำกิจกรรม
- ๓) ไมโครโฟน/เครื่องขยายเสียง

๒.๕ กลุ่มเป้าหมายที่ต้องการสร้างการเรียนรู้ (ผู้เรียนจำนวน ๒๐ คน)

- ๑) ผู้นำชุมชน เช่น ผู้ใหญ่บ้าน, แกนนำกลุ่ม
- ๒) ผู้สนใจในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ๓) เครือข่ายเทศบาลตำบลเวียงเทิง